

# Справочник огородника

Сроки посева · Урожайность · Уход за овощными культурами в России

Хорошо спланированный огород — это источник свежих овощей и удовольствие для всей семьи. Даже грядка площадью 10 м<sup>2</sup> обеспечит значительную долю потребностей семьи из четырёх человек. Успех начинается с планирования: что сеять, когда и в каком количестве.

## Урожайность овощных культур

Культура	Урожай с 3 м	На 1 человека
Спаржа	1,4 кг	10-15 растений
Фасоль кустовая	5,4 кг	4-5 м
Фасоль вьющаяся	6,8 кг	1,5-2 м
Фасоль лима кустовая	1,1 кг	3-4,5 м
Фасоль лима вьющаяся	2,3 кг	1,5-2 м
Свёкла	6,8 кг	1,5-3 м
Брокколи	4,5 кг	3-5 растений
Брюссельская капуста	3,4 кг	2-5 растений
Капуста белокочанная	6,8 кг	3-4 растения
Морковь	4,5 кг	1,5-3 м
Цветная капуста	4,5 кг	3-5 растений
Огурцы	5,4 кг	1-2 гнезда
Баклажан	4,5 кг	2-3 растения
Чеснок	1,8 кг	0,3-1 м
Кольраби	3,4 кг	1-1,5 м
Салат листовой	2,3 кг	3 м
Салат кочанный	10 кочанов	3 м
Дыня	10 плодов	3-5 гнёзд
Укроп / петрушка	1,4 кг	0,3-1 м
Горох	0,9 кг	4,5-6 м
Перец	2,7 кг	3-5 растений
Картофель	4,5 кг	15-30 м
Тыква	4,5 кг	1-2 гнезда
Редис	1 кг	1-1,5 м
Шпинат	1,8-2,3 кг	1,5-3 м
Кабачок / цукини	6,8 кг	2-3 гнезда
Томат	4,5 кг	3-5 растений
Репа	2,3-4,5 кг	1,5-3 м
Арбуз	4 плода	2-4 гнезда

## Календарь посева (Средняя полоса России)

Культура	Основной срок		Возможный / маргинальный срок													
	I	II	Март		Май		Июль		Сент		Окт		Нояб		Дек	
			I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II		
Спаржа (рассада)		II														
Свёкла				II					II							
Брокколи		II													II	
Брюссельская кап.			II			II										
Капуста белокочанная			II											II		
Морковь				II					II							II
Цветная капуста			II			II								II		
Сельдерей (рассада)	II				II											
Огурцы						II			II	II						
Баклажан (рассада)						II			II							
Укроп / петрушка				II											II	
Чеснок яровой							II									
Чеснок озимый																II
Кольраби				II			II							II		
Лук репч. (семена)		II				II										
Лук (севок)									II	II						
Лук-порей	II					II	II									
Салат				II										II	II	
Дыня							II			II						
Горох							II	II						II		
Перец (рассада)							II		II							
Картофель					II				II							
Тыква							II			II						
Редис весенний							II	II								
Редис осенний														II	II	II
Шпинат							II	II						II	II	
Кабачок / цукини							II		II	II						
Кукуруза сладкая							II		II	II						
Томат (рассада)							II		II	II						
Репа							II							II	II	II
Арбуз							II		II	II						
Фасоль кустовая							II		II	II						

\* Сроки для средней полосы России (Москва и область). В северных районах сдвигайте на 1-2 нед. позже, на юге (Краснодар, Ростов) — на 1-2 нед. раньше.

## Агротехнические характеристики культур

Культура	Способ	До урожая (дни)	Прора ст. (дни)	Темп. (°С)	Глубина (см)	Расст. в ряду (см)	Между рядами (см)	Морозостойкость
Спаржа	Рассада	2-й год	10-20	18-24	2	45-60	120	Высокая
Свёкла	Семена	50-65	7-10	10-16	1-2	5-8	45	Средняя
Брокколи	Рассада	60-80	6-8	10-16	1	45-60	90	Высокая
Брюссельская кап.	Рассада	85-110	6-8	10-16	1	45-60	90	Высокая
Капуста белокочанная	Рассада	65-100	6-8	10-16	1	30-45	90	Высокая
Морковь	Семена	54-80	10-12	13-21	0,5-1	3-5	45	Средняя
Цветная капуста	Рассада	45-80	6-8	13-21	1	45-60	90	Средняя
Сельдерей	Рассада	80-100	14-21	16-21	0,5	20-30	45	Средняя
Огурцы	Семена / рассада	45-65	5-8	24-29	1,5-2	60	120-180	Нет
Баклажан	Рассада	50-75	8-12	24-29	—	45-60	90	Нет
Укроп	Семена	40-60	7-10	13-18	0,5	5-10	30	Высокая
Чеснок	Зубки	140-160	—	—	2-3	15	45-90	Высокая
Кольраби	Сем./рассада	40-80	6-8	10-16	1	10-15	45-60	Высокая
Лук (семена)	Семена	90-120	7-10	—	2-3	8-10	30-60	Высокая
Лук-порей	Рассада	75-120	7-10	13-24	0,5	15	30-38	Высокая
Салат	Сем./рассада	45-65	6-8	10-21	0,5	10-30	45-60	Средняя
Дыня	Сем./рассада	60-90	7-12	24-29	2,5-4	45-60	120-180	Нет
Петрушка	Семена	70-90	14-21	13-18	0,5-1	5-8	30	Высокая
Горох	Семена	50-80	7-10	10-18	4-5	5-10	30-60	Высокая
Перец	Рассада	50-110	10-14	24-29	1	30-60	90	Нет
Картофель	Клубни	70-90	—	10-16	5-8	30	90	Средняя
Тыква	Семена	85-130	7-10	24-29	2,5	120-150	180-230	Слаб.
Редис весенний	Семена	25-40	4-6	10-16	1	5-8	30-45	Высокая
Редис осенний	Семена	35-60	4-6	10-16	1	10-15	30-45	Высокая
Шпинат	Семена	25-40	7-12	13-21	2,5	8-15	30-45	Высокая
Кабачок / цукини	Семена	45-55	7-10	24-29	2,5	60	120-180	Нет
Кукуруза сладкая	Семена	68-90	6-8	21-27	5	20-30	90	Средняя
Томат	Рассада	52-120	7-10	24-29	1	60-90	90-120	Нет
Репа	Семена	40-50	5-10	16-21	1	5-10	30-45	Высокая
Арбуз	Сем./рассада	65-90	8-12	27-32	2,5-5	120-150	180-230	Нет

\* Температура оптимальная для прорастания (°С). Для рассадных культур указаны сроки посева на рассаду в помещении за 4-8 недель до высадки.

## Календарь сбора урожая (Средняя полоса России)

Культура	Основной срок		Возможный / маргинальный срок													
	I	II	Март		Май		Июль		Сент		Октябрь		Ноябрь		Декабрь	
			I	II	I	II	I	II	I	II	I	II	I	II		
Спаржа																
Свёкла																
Брокколи																
Брюссельская кап.																
Капуста белокочанная																
Морковь																
Цветная капуста																
Сельдерей																
Огурцы																
Баклажан																
Укроп / петрушка																
Чеснок																
Лук																
Салат																
Дыня																
Горох																
Перец																
Картофель																
Тыква																
Редис весенний																
Редис осенний																
Шпинат																
Кабачок / цукини																
Кукуруза																
Томат																
Репа																
Арбуз																
Фасоль																

## Типичные проблемы и методы борьбы

Симптом	Возможная причина	Меры борьбы
Растения угнетены, листья желтеют	Недостаток питания или неверный pH	Удобрить, провести известкование по анализу почвы
Угнетённость, фиолетовый оттенок	Холодная почва, ранняя посадка	Соблюдать сроки посева; не укрывать светлой мульчей в начале сезона
Дыры в листьях, скручивание	Вредители (тля, блошки, гусеницы)	Применять биопрепараты или рекомендованные инсектициды
Пятна, некрозы, мучнистый налёт	Грибковые заболевания	Устойчивые сорта, фунгициды, удалять поражённые части
Растения вянут при нормальном поливе	Засоление почвы или корневая гниль	Анализ почвы, улучшить дренаж

Вытянутые, слабые, малопродуктивные	Тень или избыток азота	Переместить на солнце, снизить дозы азота
Опадание цветков	Жара, сухость, ночной холод, перелив	Мульчирование, равномерный полив, соблюдение сроков
Вершинная гниль томатов (бурое пятно)	Дефицит кальция, неравномерный полив	Равномерный полив, мульча, избегать избытка азота

## Советы успешного огородника

### Мульчирование

Мульча сохраняет влагу, подавляет сорняки и защищает от гнилей. Применяйте солому, скошенную траву или компост.

### Регулярный осмотр

Осматривайте растения 2–3 раза в неделю — это позволяет выявить вредителей и болезни на ранней стадии.

### Прополка

Удаляйте сорняки пока они маленькие. Не допускайте их обсеменения и распространения.

### Пасынкование томатов

Удаляйте пасынки томатов, пока они не превысили 2–3 см. Это улучшает урожай и проветривание.

### Анализ почвы

Делайте анализ почвы каждые 3–4 года и вносите удобрения строго по его результатам.

### Гигиена полива

Не работайте в огороде, когда листья мокрые — это снижает риск распространения грибковых болезней.

### Прореживание

Прореживайте посеы своевременно: загущение угнетает рост и снижает урожайность.

### Уход за инструментом

Тщательно мойте опрыскиватель и инструменты после каждого применения препаратов.